

Anyu, belőled csak egy van.

Bánj magaddal olyan csodaként, mint ami vagy, és engedd, hogy végigsegítsünk egy különleges szoptatási élményen a Tommee Tippee Made for Me™ termékcsaládjával.

A Made for Me™ kézi mellszívóval egyszerűen, kényelmesen és diszkréten végezhető az anyatej lefejtése. Ergonomikus kialakítása miatt kifejezetten a nők kezébe illeszkedik.

A szűk nyakrésszel és a hajlított fogantyúval a lehető leghatékonyabban lehet szívni vele, miközben csökkenti a kéz által szükséges kifejtendő szorítás erősségét az anyatej lefejtésekor.

Kifejezetten neked készült, mert belőled csak egy van...

Tekintsd meg a további Made for Me™ termékeket, amelyek a szoptatási élményed segítésére lettek kifejlesztve.

www.tommeetippee.com.

Első lépések

FONTOS FIGYELMEZTETÉSEK

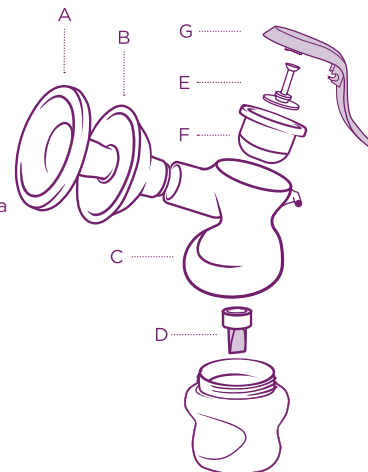
Őrizd meg a jelen használati útmutatót, mivel az fontos információkat tartalmaz.

Anyu, mi tudjuk, hogy sok mindenre kell gondolnod, de javasolhatjuk, hogy ismerd meg a mellszívót, mielőtt használni kezded?

Úgy terveztük, hogy kényelmes legyen használni, és hamarosan a szakértője leszel (ahogy sok más újdonságnak is).

Ismerd meg a mellszívót

- A. **Kehely** - a tölcserbe beleilleszkedő, kerek, puha szilikonból készült rész, amely a mellszívó kényelmes feltevését szolgálja.
- B. **Tölcser** - trombita alakú rész, amely a kelyhet tartja fejéskor.
- C. **Készülékház** - kacsá alakú rész, amely összeköti a tölcser és kelyhet a palackkal, és amelyhez a fogantyú kapcsolódik.
- D. **Kacsacsőrszelep (lila)** - kis, egyirányú szelep, amely bevezeti a tejet a palackba, de visszafolytá nem engedi.
- E. **Csatlakozócső** - cső alakú rész, amely összeköti a fogantyút a membránnal.
- F. **Membrán** - kis méretű, átlátszó, kehely alakú rész, amely létrehozza a szívóerőt.
- G. **Fogantyú és fedél** - hajlított fogantyú a pumpáláshoz. A csatlakozó segítségével pattintható bele a készülékházba és a membránba.



A használat szabályai

Moss kezet szappanos vízzel, és alaposan töröld szárazra a kezéd a mellszívó kézbe vétele előtt.

Az alábbi utasításokat követve alaposan tisztítsd meg és fertőtlenítsd a mellszívó összes részét.

Tedd meg ezt az első használat előtt, és minden használat után.

Tisztítás

1. Csavard le a palackot a készülékháztól (ha csatlakoztatva van).
2. Húzd ki a tölcserőt a készülékházból, és távolítsd el a kacsacsőrszelepet.
3. Távolítsd el a fogantyút a készülékháztól úgy, hogy vízszintesen húzd le a készülékháztól.
4. Emeld ki a membránt a készülékházból.
5. Húzd ki a csatlakozócsövet a membránból.
6. Tiszta, szappanos vízzel mosd meg az összes részt, vagy tedd be azokat mosogatógépbe (csak a felső tálcára). Ne használj olyan vizet, amelyet más eszközök tisztításához használtál. Alaposan öblítsd le az összes darabot tiszta vízzel.
7. A mellszívó tartozékait a mosogatógép felső polcára helyezve elmosogathatod. A kacsacsőrszelepet helyezd evőeszköztartóba vagy a mosogatógép kis tartórészebe, hogy ne sérülhessen meg.
8. A mellszívó összes részét fertőtlenítheted hideg vizes fertőtlenítéssel, mikrohullámú fertőtlenítéssel, forró vízben vagy elektromos gőzsterilizálóval.
9. A legjobb eredmény elérése érdekében használd a Tommee Tippee elektromos vagy mikrohullámú sterilizálókat.

A mellszívó összeszerelése

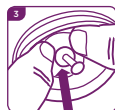
A mellszívó minden használata előtt nézd át az összes részt, hogy nem sérült-e valamelyik.

Moss kezet szappanos vízzel, és alaposan töröld szárazra a kezedet a mellszívó kézbe vétele előtt.

1. Ügyelj rá, hogy az összes rész legyen megmosva és fertőtlenítve.
2. Nyomd át a csatlakozócsövet a membrán alján.



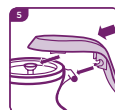
3. Két kézzel óvatosan nyomd le a membrán alját a csatlakozócső alapját képező gyűrűt lenyomva. A csövet ne rögzítse teljes mértékben a membrán.



4. Helyezd a membránt a készülékház tetejére, és úgy nyomd bele, hogy annak széle teljesen betömítse a készülékház belső oldalát.



5. Vedd fel a készülékházat, és oldalról illeszd rá a fogantyút úgy, hogy a felső kapcsok a csatlakozócső tetejére illeszkedjenek rá, az oldalsó két kapocs pedig a készülékház hátuljára pattanjon rá.



6. A fogantyúnak most már szabadon kell mozognia felfelé és lefelé, és látnod kell, ahogy a membrán felemelkedik, amikor lenyomod a fogantyút.



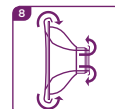
A ráillesztés után már nem kell kiszedned a szilikon kelyhet a tölcserőből, amíg azt nem éri tej, vagy nem ragad bele kosz. Ezután pattintsd fel a kehely szélét a tölcseről, és óvatosan húzd szét a két darabot a tisztításhoz.



7. A puha szilikon kelyhet nyomd bele a tölcserő szélesebb felébe, és igazítsd rá a peremét a tölcserő szélére. Rásimítással dolgozd el a perem teljes felületét, hogy egyenletesen és biztosan illeszkedő legyen. A kehelyben lévő két bemélyedésnek tisztának kell lennie, hogy a levegő bejuthasson a tölcserbe.



8. Most ugyanúgy simítsd el a szilikon kehely peremét a tölcser keskeny vége körül.



9. Told bele a kehellyel felszerelt tölcserőt a készülékház csatlakozójába, amíg az teljesen és stabilan nem rögzül. **Fordítsd fejfelé a mellszívót.**



10. Helyezd be a kacsacsőrszelepet. Óvatosan nyomd össze a szelep oldalait, hogy lásd, kinyílik-e.



11. Csavard be a Tommee Tippee Closer to Nature vagy Továbbfejlesztett hasfájás elleni palackot. A mellszívóra az összes Tommee Tippee Closer to Nature és Továbbfejlesztett hasfájás elleni palack és Express & Go / Pump & Go tejtartó tasak ráilleszthető adaptergyűrű használatával.



12. Az összeszerelt mellszívót helyezd sík felületre.

A mellszívó használata

Eljött a használat ideje. Megtisztítottad és összeszerelted a mellszívót. Elővettél mindent, és készen állsz... Lássunk hozzá!

A baba aznapi első megetetése után a legalkalmasabb a mellszívó használata (amennyiben a szoptatási tanácsadó nem rendelte el másképp).

Higiénia

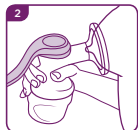
- ✓ Megmostad és megszáritottad a kezedet a mellszívó vagy a készülékház megérintése előtt?
- ✓ A mellszívó részeit megmostad és fertőtlenítetted?

És Te? Helyezkedj el kényelmesen ülve, állva vagy akár az oldaladra támaszkodva.

A lényeg, hogy a szívókészletet függőlegesen helyzetben tartsd, amíg a mellel tartod. Szükség lesz a közeledben egy sík felületre, ahová leteheted a mellszívót, amikor végeztél.



1. Fogd meg a szívókészletet a készülékház szűk nyakánál. Abba a kezedbe vedd, amelyikben kényelmes tartani. Használat közben kényelmesebbnek érezheted, ha a palack részt tartod a kezvedben.



2. Helyezd a mellelre a puha szilikon kelyhet úgy, hogy annak közepén található bemenete teljesen befedje a mellbimbódat. Nem szükséges a teljes bimbóúdvart vagy mellel fedned a tölcserrel, ezért ne erőltess rá. A terméknek kényelmesen kell illeszkednie a mellelre. Ha nem kényelmes, akkor lazíts, és váltás pozíciót.

3. Finoman nyomd le a fogantyút, és érezni fogod a szívóerőt.
4. Engedd fel a fogantyút, és hagyd, hogy az visszaálljon a kiindulási helyzetbe. A fogantyú felengedéseével kinyílik a szelep, és a tej belefolyik a palackba.

5. Próbáld olyan tempóban csinálni a fejest, ahogy a babád szopizik. Nem kell erősen nyomni – csak éppen annyira, ahogy kényelmes.
6. Amikor először fogsz neki a lefejeshez, 3-5 percig használd a mellszívót egy-egy mellel. Idővel 10-15 percig is tudod majd fejni egy-egy mellel.
7. Segítheted a tej kiáramlását a mellel óvatos simogatásával és masszírozásával.
8. A lefejhető tej mennyiség és a fejeshez szükséges idő eltérő lehet. Ne aggódj, ez teljesen normális.
9. Ha levegő kerül be a szilikon kehely alá, előfordulhat, hogy a mellszívó nem hatékonyan szívja majd a tejet. Változtass kicsit a pozíciódon, és helyezd vissza a kelyhet a mellelre úgy, hogy kényelmes legyen, és a mellszívóval fejni tudd a mellel.

A fejes befejezése

- Ha a tej már nem jön magától, hagyd abba a fejest.
- Az anyatejet tárolhatod a palackban, ha ráteszel egy tiszta, fertőtlenített fedőt vagy ivócsőrös fedőt. Vagy egyből megetetheted vele a babádat.
- A mellszívó használatának befejezése után szedd szét azt részeire, és tisztítsd meg. Nem szükséges fertőtleníteni addig, amíg nem szeretnéd ismét használni.

Ha a mellszívó használata több fájdalommal jár, mint a szoptatás, akkor azonnal hagyd abba a használatát.

A puha szilikon kehelynek kényelmesen kell illeszkednie a mellelre. Ha nem illeszkedik, másik méretűre lehet szükséged. Segítségért lépj kapcsolatba velünk a www.tommeetippee.com weboldalon.

Fejes közben a mellbimbónak kényelmesen bele kell illeszkednie a szilikon kehely közepébe, és az

enyhe szívóerőnek bele kell szívnia azt a csőbe.

A mellszívó körbezárja a bimbóúdvart és a mellbimbót. Nem szükséges, hogy a tölcser a teljes bimbóúdvart vagy a mellel befedje. Ne erőltess bele a tölcserbe a mellel vagy a mellbimbódat.

Ne dönts meg a palackot fejes közben. Tartsd egyenesen, hogy a tej belefolyhasson a palackba.

A mellbimbó mögött található tej lefejeséhez nem szükséges nagy szívóerő.

A mellszívó használata nem otthoni környezetben

A Tomme Tippee Made for Me™ kézi mellszívó lehetővé teszi, hogy lefejd a tejedet akár otthon, akár a munkahelyeden, vagy bárhol, ahol neked kényelmes.

Ne feledd az alábbiakat:

- A mellszívó sterilen tartásához tedd bele azt egy Tommee Tippee utazáshoz való sterilizáló tasakba, ha magaddal szeretnéd vinni.
- A szívókészletet mindig hűvös, száraz, hőtől, páratól és közvetlen napfénytől védett helyen tárold.

EMLEKEZTETŐ

SZÜKSÉGES

- ✓ Mindig mosd meg a kezedet és azokat a felületeket, amelyekhez a mellszívó hozzáférhet.
- ✓ Kövesd a jelen útmutatóban leírt tisztítási, fertőtlenítési és összeszerelési utasításokat. Tedd meg ezt az első használat előtt, és minden használat után.
- ✓ A mellszívót ne érje közvetlen napfény.

TILOS

- ✗ Ne tisztítsd oldószerezrel vagy erős vegyszerekkel.
- ✗ Ne használd autózvezetés vagy gépek működtetése közben.
- ✗ Ne használd fürdés vagy zuhanyzás közben.
- ✗ Ne használd alvás közben.
- ✗ Ne használd 10 Celsius fok alatti hőmérsékleten.
- ✗ Ne add kölcsön a mellszívót más anyáknak.

Az anyatej tárolása

A tej tárolás módja	Felhasználható eddig:	EMLÉKEZTETŐ
Szobahőmérsékleten 25 °C alatt	6 óra	- Soha ne olvassz vagy melegíts fel tejet mikrosütőben. - Soha ne fagyaszd le újra az anyatejet. - Felolvasztás után a tejet hűtőben kell tárolni, és fel kell használni 12 órán belül. - Ne forrald fel az anyatejet. - Dobd ki az etetés után maradt tejet.
Hűtőben 5-10 °C között	3 nap	
Hűtőben 0-4 °C között	6 nap	
Hűtőben lefagyasztás előtt	24 óra	
Lefagyasztás után	6 hónap	
Felolvasztva etetés előtt	12 óra	

- Ha szeretnéd lefagyasztani az anyatejet, hagyd helyet a palack tetejében, hogy legyen hely a tejnek a térfogatnövekedés után is. A legegyszerűbb egy etetésre elegendő adagokban lefagyasztani a tejet, tehát 60-120 ml-es (2-4 oz) mennyiségekben.
- Az anyatejben rétegződés jelenhet meg a tárolás miatt. Etetés előtt rázd fel alaposan, hogy visszanyerje állagát.
- A lefagyasztott tejet hűtőbe rakva olvaszd fel, vagy állítsd a palackot langyos víz alá, amíg az eléri a testhőmérsékletet. Vagy használd a Tommee Tippee palackmelegítőt.
- Ha szeretnéd magaddal vinni a lefejt tejet, ügyelj rá, hogy azt lehűtve vagy fagyasztva tartsd az etetésig.

Égészség és biztonság

- Tartsd tisztán a mellszívót és minden mást, amit a szoptatás során használsz. Mosd meg a mellszívó összes mosható részét, és fertőtlenítsd azokat használat előtt.
- A mellszívót tartsd távol gyermekektől, mivel lenyelhetik a kis részeket.

Tanácsok és gyakran ismételt kérdések

Összebarátkozás a mellszívóval

- Amennyiben az egészségügyi szakember nem rendelte el másképp, a baba aznapi első megetetése után a legalkalmasabb a mellszívó első kipróbálása.
- Helyezkedj el kényelmesen, és próbálj ellazulni.
- Nem kiszívni próbálsz a tejedet. Az egyszerűen csak kijön a mellbimbód mögül. Olyan módon és erősséggel kezd, amely kényelmes, és amellyel le tudod fejni a tejedet.
- A mellszívó használata nem lehet fájdalmas. Ha mégis, próbálj gyengébb beállítást alkalmazni. A végén ellenőrizd a melleidet. Ha kipirosodott vagy forró területeket látsz, hagyd abba a mellszívó használatát, és mielőbb keresd fel szoptatási tanácsadót.
- Minden anya más. Előfordulhat, hogy csak kevés tejed van, vagy az magától folyik. Előfordulhat, hogy a nap különböző időpontjaiban (reggel vagy este) több tejet állítasz elő, vagy a két mellel által termelt mennyiség eltérő.
- Ha elállt a tejed, ne használd tovább a mellszívót. Hagyd pihenni a melleidet.
- A Made for Me™ termékcsalád tartalmaz mellbimbó ápolásához való mellbimbókrémet.

Gyakran ismételt kérdések

Segítség! Nincs vagy túl alacsony a szívóerő. Mit tehetek?

Valószínűleg egy kis levegő került be, és emiatt nem működik megfelelően a mellszívó.

- Ügyelj rá, hogy a puha szilikon kehely biztosan legyen beleillesztve a tölcserbe mind felül, mind alul, és kényelmesen zárja körül a melleidet. Szükség szerint változtass a pozíciódon.
- Ellenőrizd, hogy a membránkehely a mellszívó készülékházának tetején van-e beszerelve. Ügyelj rá, hogy rá legyen nyomva a perem teteje körben, hogy jól zárjon.
- Ellenőrizd, hogy a csatlakozócső megfelelően van-e beleillesztve a membránkehelybe. A csövet keresztül kell nyomni rajta úgy, hogy a nagyobb rész legyen alul, a kisebb rész pedig a membrán alapja felett.
- Ellenőrizd, hogy nincsenek-e repedések a membránkehelyen.
- Ellenőrizd, hogy a szelep tiszta-e, és hogy könnyen kinyílik-e. Óvatosan nyomd össze, ha be van ragadva.

Miért kell Tommee Tippee palackot használnom?

A Tommee Tippee Made for Me™ kézi mellszívó úgy lett tervezve, hogy tökéletesen illeszkedjenek rá a Tommee Tippee palackok és tasakok. Szivároghat vagy kilótyenhet a tej, ha más márkájú palackot és tartályt használsz, amely nem illeszkedik megfelelően.